

Un corazón feliz



Chequeo a tu salud

“Hay personas que tienen como invitado a su corazón”

Luis Rosales

Todas sabemos que la que la mejor solución para luchar contra las enfermedades es, sin duda, la prevención. En este sentido es recomendable hacerse un chequeo al menos una vez al año, aún no teniendo síntomas de alguna anomalía.

Hoy nos invitamos a una evaluación del estado general, tu estado interior, espiritual...Ah, y no te preocupes, no es complicado, pue si en un chequeo general hay que pedir cita, ir al hospital, ponerte en manos de un médico, en el chequeo de tu corazón, vas a ser tú, la que poniéndote en manos de Dios, vas a tener la posibilidad de conocer anomalías, defectos, potencialidades...

¿Qué más darías para ser feliz? Merece la pena intentarlo... ¡ADELANTE!

VISTA

¿Cómo miras a tus hermanas? ¿con cariño, con indiferencia, con desconfianza? ¿Eres capaz de llegar más allá de ti? ¿Descubre a Dios en las personas y acontecimientos que Él va poniéndote en tu vida?

VOZ

¿Cómo son tus palabras? Amables, constructoras de paz y reconciliación, de fraternidad, expresan el lenguaje de Dios?

OIDOS ¿Cuáles son los caminos a través de los cuales ESCUCHAS a Dios?
¿Cómo cuidas la escucha?



MANOS

Tus manos están abiertas para dar y recibir o son puño cerrado para golpear la mesa porque siempre tienes la razón?

¿Guardas tus manos en el bolsillo para no complicarte la vida o mano extendida para levantar a quien está tirado en la cuneta?

PIES

Tus pies se dirigen al lugar donde alguien te necesita o “los tienes bien educados” para no meterse en problemas? Tus pies ¿qué huellas siguen y qué huellas dejan?

CORAZÓN

¿Cómo estás tu corazón? ¿Qué sale de él: paz, amor, ansiedad, estrés, hiperactividad, dispersión...
¿Qué?

